

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

При появлении тревожных симптомов **ВАЖНО**
как можно скорее обратиться за медицинской
помощью:

- ✓ В дневное время - в свою поликлинику
- ✓ В ночное время - в скорую медицинскую
помощь - по телефону **112**



Тревожные симптомы:

- ✓ температура тела выше 38 градусов
- ✓ ломота в теле
- ✓ внезапное головокружение
- ✓ сильная головная боль
- ✓ приступообразный кашель
- ✓ затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха
- ✓ боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости
- ✓ тошнота, рвота, диарея



Если Вы заболели:

- ✓ соблюдение постельного режима
- ✓ обильное питье (кипяченая вода, слабуминерализированная минеральная вода, клюквенный/брусничные морсы, несладкий чай с лимоном)
- ✓ до прихода врача, при необходимости, применить (с учетом индивидуальной переносимости препаратов и возраста):
 - ✓ сосудосуживающие средства в виде капель в нос для облегчения дыхания;
 - ✓ жаропонижающие препараты при температуре выше 38,5

