

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Управление образования города Кировска»**

**П Р И К А З**

30.11.2015

№ 1353

***О проведении санитарно-просветительной  
работы по ОКИ***

Во исполнение решений санитарно-противоэпидемической комиссии администрации города Кировска от 29.11.2015 № 1 п.1.3., в целях профилактики заболеваемости ОКИ

**П Р И К А З Ы В А Ю :**

1. Руководителям всех образовательных организаций :
  - 1.1. Ознакомить с Памяткой по профилактике острых кишечных инфекций (приложение):
    - работников организации – под подпись;
    - родителей школьников через дневники;
    - родителей воспитанников ДООУ через родительские уголки.
  - 1.2. Разместить Памятку на сайте организации.
  - 1.3. Включить в повестку родительских собраний вопросы профилактики острых кишечных инфекций.
2. Ответственность за исполнение приказа возложить на руководителей образовательных организаций.

Начальник

Н.Н.Губанова, 54550



А.Н.Грецкий

## Памятка для населения по профилактике острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это многочисленная группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами, простейшими, бактериями, вирусами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Как происходит заражение ОКИ?

Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у детей через грязные руки, игрушки. При благоприятных условиях возбудители ОКИ сохраняются и размножаются на объектах окружающей среде. При массивном накоплении возбудителей в окружающей среде частота их попадания в желудочно-кишечный тракт человека увеличивается, соответственно увеличивается вероятность возникновения заболеваний. Симптомы заболевания. После попадания возбудителя в организм болезнь проявляется не сразу. Это так называемый скрытый, инкубационный период, который длится от нескольких часов до 10 дней. Потом у больных повышается температура, появляется слабость, тошнота, ухудшается аппетит, появляются боли в животе, рвота, частый жидкий стул. Заболевание ОКИ может протекать в виде здорового носительства. Больные или носители представляют опасность для окружающих, так как с фекалиями выделяется огромное количество возбудителей в окружающую среду. Далее через загрязненную воду, предметы обихода, руки или пищевые продукты возбудители ОКИ вновь попадают в кишечник здорового человека. Некоторые заболевания протекают в легкой форме, поэтому больные не обращаются к врачу, а занимаются самолечением. Это может привести к нежелательным последствиям. Непременно обратитесь к врачу при первых симптомах заболевания.

Чтобы предохранить себя и детей от заболевания ОКИ необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
  - для питья используйте кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
  - овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей ещё и кипяченой водой;
  - не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
  - в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
  - для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками;
  - тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
  - скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре +2 +6°C; - не следует смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить); - на кухне соблюдайте чистоту, не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов; - постоянно поддерживайте чистоту в жилище и соблюдайте правила личной гигиены, особенно если в семье есть маленькие дети.
- Перед их кормлением мойте руки с мылом, используйте только свежеприготовленные детские смеси.

Игрушки так же мойте перед тем, как давать детям;

- не давайте маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
  - не купайтесь в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено.
- личный пример родителей- лучший способ обучения ребенка. Соблюдение всех перечисленных рекомендаций поможет Вам избежать заболевания острыми кишечными инфекциями.
- Помните, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить.