

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ

15.11.2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 250/10 | 339,73 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Булочка домашняя | 50 | 159 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Фрукты | 100 | 47 |
| Итого: | | 723,08 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------|
| Рассольник ленинградский на бульоне | 250 | 126,25 |
| Мясо духовое (свинина) | 250 | 554,47 |
| Напиток из северных ягод с/м | 200 | 102 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 1000,72 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ