

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

21. 11. 2023г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом	180/20	222,56
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		639,99

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Уха	250	136,32
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		944,23

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_