

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»


  
 «СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Галкина

**МЕНЮ**

29.11.2023г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 250/10     | 339,73                         |
| Какао с молоком                                | 200        | 118,6                          |
| Булочка домашняя                               | 50         | 159                            |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | 58,75                          |
| Фрукты   | 100        | 47                             |
| Итого:   |            | 723,08                         |

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                   | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------|
| Рассольник ленинградский на бульоне | 250        | 126,25                         |
| Мясо духовое (свинина)              | 250        | 554,47                         |
| Напиток из северных ягод с/м        | 200        | 102                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 50         | 100,5                          |
| Хлеб пшеничный                      | 50         | 117,5                          |
| Итого:                              |            | 1000,72                        |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

