

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

12.10. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,2
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	130	61,1
Итого:		683,1

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
Котлеты (особые) с маслом	100/5	320,95
Капуста тушёная	180	135,18
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		917,16

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ