МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
_____ Н.А. Галкина

МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу
17 . 10 . 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом	180/20	222,56
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		639,99

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		897,66

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ_____