

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу

17.01. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Омлет паровой с маслом и салатом из белокачанной капусты	150/5/100	315,25
Чай с лимоном	200/7	42,05
Крендель сахарный	75	277,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		693,55

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	155,03
Бифштекс рубленый	100	294,34
Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,7
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		922,27

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

