

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

26.01. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Йогурт	100	97
Макароны отварные с сыром с зеленым горошком	200/30	262,38
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		518,73

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
Печень по-строгановски	120	222
Пюре картофельное с салатом зеленым с огурцами	180/50	198,3
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		859,75

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____